


Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»

Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий сад
МБДОУ №5 «Теремок»

Г.Х.Гарипова



Режим дня
средней группы №3 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя					6.00- 7.57
Утренняя гимнастика на свежем воздухе					7.47 – 7.57
Возвращение с прогулки					7.57 - 8.07
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку					8.07-8.17
Завтрак					8.17-8.37
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя					8.37-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку					8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры					9.00-11.30
ООД (на участке)					
9.00-9.20	9.30-9.50	9.00-9.20	9.30-9.50	9.00-9.20	
Второй завтрак					9.55-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры					11.30-11.40
Подготовка к обеду					11.40-11.50
Обед					11.50 – 12.10
Подготовка ко сну					12.10-12.20
Сон					12.20-15.05
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия					15.05-15.30
Подготовка к полднику. Полдник					15.30-15.40
Совместная деятельность детей и взрослых					15.40-16.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.					16.15-16.25
Ужин					16.25-16.45
Подготовка к вечерней прогулке					16.45-16.55
Вечерняя прогулка, уход детей домой					16.55-18.00